



Alexis Heimann Body-Mind-Program

In der Yogaschule Yogabaha am Bielersee

Eine Einführung in die Basisübungen des
Qi-Gong, Tai-Chi und Baguazhang.

Samstag 10.30 bis 13.00 Uhr
14.30 bis 17.00 Uhr

29. Oktober 2011 Drachen und Tiger Qi Gong Teil I

26. November 2011 Drachen und Tiger Qi Gong Teil II

21. Januar 2012 Vereinigung von Himmel und Erde

10. März 2012 Zirkuläre Bewegungen

Kursort Schloßstrasse 24 in Nidau

Kurskosten CHF 120.-- pro Tag

Anmeldung Alexis Heimann

M 0041 79 797 68 44